

GRUPPO BORGO VALBELLUNA SAFE WALKING



TREKKING ALLE CINQUE TERRE & GOLFO DEI POETI DAL 17 AL 20 SETTEMBRE 2026



1° GIORNO: GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE 2026 VALBELLUNA, SANTUARIO DI MONTENERO, RIOMAGGIORE, LEVANTO

Ore 06,00 Partenza da Fontanella (Mel) zona industriale Via Piero Bargagni di fronte a DR Lavorazioni Meccaniche, vicino alla Pizzeria Charlie, in direzione di Lentiai, Busche, Fener, Padova, con sosta lungo il percorso per la colazione e il pranzo liberi in autogrill.

Arrivo del gruppo in Liguria, incontro con la Guida, e trasferimento in pullman nella zona sottostante il **Santuario di Montenero** (340 m s.l.m.), un antico luogo di culto, famoso per regalare una delle viste panoramiche più spettacolari e rilassanti sull'intera costa.

Breve escursione ad anello lungo i sentieri che dominano Riomaggiore, con panorami sulle Cinque Terre e sul Golfo dei Poeti. Durante il percorso saranno illustrati gli aspetti naturalistici e storici del territorio, nonché le caratteristiche del paesaggio terrazzato.

Rientro a **Riomaggiore** e tempo libero nel borgo: risale intorno al VII secolo ed è l'esempio della bellezza delle Cinque Terre e del loro ambiente naturale, dominato dalla vegetazione mediterranea. Le abitazioni sono dipinte con i tipici colori liguri e sono sviluppate in altezza su due o tre piani.

Sistemazione in hotel a Levanto, cena e pernottamento.



18 SETTEMBRE 2026 SENTIERO AZZURRO CORNIGLIA – VERNAZZA – MONTEROSSO ESCURSIONE GIORNATA INTERA

Colazione in hotel e partenza in treno da Levanto (si arriva in stazione a piedi con la guida).

Il **Sentiero Azzurro** è uno dei più apprezzati percorsi pedonali di tutta la penisola, sia perché non presenta particolari difficoltà, sia per gli scorci panoramici che regala alle migliaia di camminatori che lo percorrono in ogni stagione dell'anno. Si tratta di un itinerario già esistente nel Medioevo (eccetto il segmento che coincide con la Via dell'Amore, risalente al Novecento), per secoli unica via di comunicazione fra gli abitanti del litorale. Dal Sentiero Azzurro partono anche decine di mulattiere che salgono fino al crinale, disegnando una fittissima ragnatela di percorsi attraverso muretti a secco, piccoli nuclei abitati e santuari. Difficoltà: media. Circa 7 km, dislivello positivo 350 m, 4 ore di cammino effettivo.



Corniglia, che si distingue nettamente dagli altri quattro borghi perché è l'unico a non affacciarsi direttamente sul mare.

Vernazza: famoso in tutto il mondo per la sua atmosfera è considerato un gioiello tra mare e roccia. Fondato intorno all'anno Mille, offre un paesaggio unico fatto di muretti a secco e campi a picco sul mare che ne caratterizzano la bellezza.

La cittadina è percorsa da ripide e strette viuzze che scendono verso la strada principale e terminano in una piazzetta di fronte al porticciolo.

All'interno del paese, recensito come uno dei borghi liguri più belli d'Italia, si possono ammirare elementi architettonici di pregio come logge, porticati e portali

Monterosso: il borgo si divide in una parte vecchia e in una parte nuova collegate da un tunnel.

Di diverso rispetto agli altri quattro paesini troverete una lunga spiaggia, caso unico di arenile sabbioso ideale per la balneazione nel territorio delle Cinque Terre, nonché spiaggia più grande di questo tratto di costa delle Riviera di Levante, e una quantità maggiore di locali, bar e ristoranti.



Al termine dell'escursione rientro in hotel, cena e pernottamento.

19 SETTEMBRE 2026 RIOMAGGIORE VIA DELL'AMORE - MANAROLA - VOLASTRA - CORNIGLIA - ESCURSIONE GIORNATA INTERA

Colazione in hotel e partenza in treno da Levanto (si arriva in stazione a piedi con la guida).

Escursione attraverso i terrazzamenti e sentieri panoramici che dominano il mare. Il percorso consente di scoprire il paesaggio agricolo tradizionale delle Cinque Terre e offre ampie vedute sulla costa.

Difficoltà: media / Ingresso: non richiesto. Circa **8 km**, dislivello positivo **450 m**, 4-5 ore di cammino effettivo

Via dell'Amore: sentiero di 900 metri incastonato nella roccia della falesia a picco sul mare che collega due perle delle Cinque Terre: Riomaggiore e Manarola.

Un percorso emozionante, un angolo di Liguria unico e meraviglioso, uno dei principali fiori all'occhiello del Patrimonio UNESCO un gioiello che non ha eguali al mondo.

Manarola : uno dei borghi più piccoli delle Cinque Terre , ma fino al 2012 anche uno dei più visitati, merito del facile collegamento con Riomaggiore tramite la celebre via dell'Amore.

E' anche un'importante zona di produzione vinicola e proprio qui ha sede la Cooperativa Vinicola delle Cinque Terre: le opportunità per assaggiare un buon vino Sciacchetra o altre specialità locali non mancano!

Volastra: un antico borgo a pianta circolare, probabilmente di fondazione etrusca e di successiva occupazione romana, oggi piccolo borgo collinare, conosciuto perché qui sorge uno dei santuari mariani delle Cinque Terre, ma anche perché da qui parte uno dei sentieri più panoramici del territorio, tra vigneti, cielo e mare.

Al termine dell'escursione rientro in hotel, cena e pernottamento.



20 settembre 2026 ISOLA DI PALMARIA , PORTOVENERE, VALBELLUNA

Colazione in hotel, caricamento dei bagagli in pullman e partenza per La Spezia , incontro con la guida e motonave per **l'Isola di Palmaria**, inclusa nella lista del Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, l'isola più grande dell'arcipelago spezzino. Conosciuta per la sua bellezza incontaminata e i suoi paesaggi suggestivi, l'isola attira visitatori da tutto il mondo; la combinazione di scogliere maestose, numerose grotte marine e piccole spiagge nascoste rende l'isola un vero paradiso del turismo balneare per gli amanti della natura e degli sport acquatici.

Arrivo e salita al punto più alto dell'isola, il Forte del Semaforo ,o Batteria del Semaforo.

(1 h e 30 circa- 186 metri dislivello).

La cima si trova lungo la parte più selvaggia e panoramica dell'isola. Nei pressi del punto più alto si trovano i ruderi dell'ex forte militare, i tralicci e il C.E.A. (Centro di Educazione Ambientale)

Al termine dell'escursione proseguimento in motonave per il coloratissimo borgo di **Portovenere**, anch'esso Patrimonio UNESCO; anche se non fa parte delle Cinque Terre, ha ben poco da invidiare agli altri borghi.

Anche qui le case tipiche sono case-torri dalle facciate gialle, rosa, rosse, poste tutte in fila lungo il mare quasi a fare da barriera protettiva.

C'è un caratteristico porticciolo, una fortezza austera, una suggestiva chiesa di pietra scura a picco sul mare, vicoli stretti e scalinate ripide che nascondono piazzette e scorci caratteristici, grotte e anfratti che si aprono lungo le pareti rocciose della costa.

Passeggiata nel borgo storico con illustrazione della storia, delle tradizioni marinare e delle peculiarità paesaggistiche del promontorio. Possibilità , tempo permettendo, di raggiungere la Chiesa di San Pietro e i punti panoramici affacciati sul Golfo dei Poeti.

Pranzo libero e passeggiata di 25/30 minuti per arrivare al parcheggio dove vi attenderà il pullman per il rientro in Valbelluna, con sosta lungo il percorso e arrivo in serata nei luoghi di partenza.



QUOTA DI VIAGGIO (BASE 25 PAX) € 810,00

La quota comprende:

- Pullman GT
- Hotel 3*** a Levanto con sistemazione in camere doppie con servizi privati e trattamento di mezza pensione (bevande ai pasti ½ acqua+1/4 vino)
- accompagnamento da parte di Guida Ambientale Escursionistica abilitata (2 mezze giornate+2 giornate intere) come da programma;
- assistenza durante tutte le escursioni;
- illustrazione degli aspetti naturalistici, storici e culturali del territorio.
- motonave La Spezia/Palmaria/Portovenere solo andata il 20/09/2026
- Cinque Terre MS TRENO+TREKKING Card 2 giorni che comprende :
la CINQUE TERRE TREKKING, che include: l'accesso al sentiero SVA, alla Via dell'Amore , le visite, l'utilizzo dei pulmini ATC nella sola area del Parco Nazionale, i servizi igienici pubblici presso le stazioni dei cinque borghi, il WiFi in prossimità degli hotspot degli Info Point;
La CINQUE TERRE MS TRENO con l'accesso illimitato alla seconda classe dei treni regionali e regionali veloci nella tratta Levanto – La Spezia e a tutti i treni denominati Cinque Terre Express.
- Assicurazione medico/bagaglio
- tassa di soggiorno ;
- parcheggi e check-point autobus;
- vitto e alloggio autista
- Cartellina di viaggio

La quota non comprende:

- pranzi (compatibilmente con gli orari del trekking e dei treni, potrete acquistare prodotti freschi al supermercato a pochi passi dall'hotel)

- Facoltativa: assicurazione annullamento valida fino al giorno della partenza per motivi di salute certificabili, non malattie preesistenti – con franchigia , da stipulare al momento dell'iscrizione € 51,00 18-74 anni
- QUOTA NON SOCI € 20,00 DA PAGARE IN PULLMAN
- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"
- Eventuale riduzione 3° letto € 10,00/pax (max 2 camere)
- Riduzione 5 TERRE MS CARD over 70 € 9,00

IMPORTANTE :LE CAMERE SINGOLE NON SONO DISPONIBILI

Penali annullamento (senza assicurazione integrativa)

Fino a 30 gg dall'arrivo: perdita intero importo della caparra

Da 29 a 15 gg dall'arrivo: perdita 50% dei servizi prenotati

Da 14 a 7 gg dall'arrivo: perdita 75% dei servizi prenotati

Da 6 giorni alla data di arrivo: perdita intero importo

Mancati arrivi o partenze anticipate: perdita intero importo

Gli itinerari potranno subire variazioni dovute a ragioni tecnico operative non prevedibili all'atto della programmazione. Alcune visite potrebbero essere invertite o cancellate in caso di maltempo, si cercherà, per quanto possibile, di mantenere invariati i programmi e servizi previsti.

Si segnala che il periodo richiesto coincide con l'alta stagione turistica; si consiglia pertanto di confermare il programma con il maggior anticipo possibile per garantire la disponibilità dei servizi.

ISCRIZIONI ENTRO IL 23/06/2026 IN AGENZIA (FINO A ESAURIMENTO POSTI, MAX 25) CON VERSAMENTO DELL'ACCONTO DI € 200,00

ATTREZZATURA: SONO OBBLIGATORIE SCARPE DA TREKKING O CON SUOLA SCOLPITA, ADATTE A TERRENI SCONNESSI ED ESPOSTI. EVITARE ASSOLUTAMENTE SANDALI O SCARPE INADEGUATE

**SI PREGA DI FORNIRE I DATI COMPLETI DEL DOCUMENTO D'IDENTITA' E COMUNICARE EVENTUALI INTOLLERANZE ALIMENTARI
PER INFO CHIAMARE IN AGENZIA ALLO 0437750796**

ORGANIZZAZIONE TECNICA:
STELLA ALPINA S.n.c. - SCQUIZZATO VIAGGI E TURISMO
VIA PIAVE, 5 - LENTIAI 32026 BORGO VALBELLUNA (BL)
TEL. 0437/750796 www.scquizzatoviaggi.it